



にじのこだよい

2025年
11月25日



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。
あっという間に、今年も残りひと月となりました。
何かと慌ただしい季節ですが、体調に気を付けて
一年を締めくくりましょう！

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス



月	火	水	木	金	土
1 エアロビ	2 エアロビ	3 フラダンス	4 運動あそび	5 エアロビ	6 運動あそび
8 運動あそび	9 運動あそび	10 エアロビ	11 エアロビ	12 運動あそび	13 エアロビ
15 フラダンス 避難訓練	16 アート	17 運動あそび	18 アート	19 音楽あそび	20 真壁先生の リトミック療育
22 アート	23 運動あそび	24 アート	25 パネルシアター	冬休み プログラム 音楽会 運動あそび	26 27 エアロビ
29 冬季休業日	30 冬季休業日	31 冬季休業日	新年は1/5(月)スタートです。 		

来年度希望調査のお願い

『2026年度参加希望日に ついての希望調査』

12月中に配布、提出して頂く予定です。
先の予定が立たないかもしれません、
ご協力をよろしくお願いいたします。

欠席の連絡についてお願い

予め分かるお休み(帰省・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)
早めにご連絡ください。

利用日以外の参加について

利用日以外の曜日に参加希望がある
方は、ご連絡ください。
※キャンセルが出た場合ご連絡します。
※受給者証に記載の日数を超える場合
は手続きが必要になりますのでご
注意ください。

冬休みの活動について

12/29(月)～1/3(土)は冬季休業日のため
にじのこは お休みです。ご了承ください。

冬休みスケジュール

10:00	来所	12/26(金)
11:20	あつまり	1/5(月)、1/6(火)、1/7(水)
11:30	プログラム	
12:00	昼食	
13:20	自由時間	
13:20	上映会	
14:30	プログラム	
15:00	おやつ	
15:40	掃除	※お弁当をご用意ください。
15:50	帰りの会	お弁当は購入した物でも構いません。
16:00	さようなら	購入が難しい場合はご相談ください。

冬休みプログラム期間

時間
10:00～16:00

時間
10:00～16:00

運動遊び（運動・感覚・認知）

畑から人参を引き抜くゲームでは引いた
人参により得点が変わります。頼まれて
得点係をしてくれるお友だちや「やって
もいいですか」と自分から順番を決める
くじを引く係を行おうお友だちの姿も見ら
れました。



忍者修行

忍者になって縄の上を歩いたり、鈴が鳴
らないように縄を飛び越え、手裏剣を投
げたりしました。



Happy birthday

1名のお友だちが誕生日を迎えます。

さまざまな感染症が流行する時期です。
体調が悪い時には受診し、診断名や通所可能であるか
医師の指示を仰いでください。
インフルエンザや感染症と診断された場合はご連絡く
ださい。通所開始時期については医師の指示に従って
ください。
感染症を広げないよう、ご理解とご協力をよろしくお
願いいたします。

11月のにじのこ

アート（認知・感覚・運動）

落ち葉のリースやクリスマス飾りをつくりました。
色や形を楽しみながら葉っぱのモチーフを並べる
姿や、ワクワクしながらクリスマスを待っている
様子も見られました。

