

# 12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ  
デイサービスにじのこ赤堤  
放課後等デイサービス

2025年  
11月25日



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。  
あっという間に、今年も残りひと月となりました。  
何かと慌ただしい季節ですが、体調に気を付けて  
一年を締めくくりましょう！



| 月                   | 火           | 水           | 木  | 金                                  | 土                      |
|---------------------|-------------|-------------|--|------------------------------------|------------------------|
| 1<br>エアロビ           | 2<br>エアロビ   | 3<br>フラダンス  | 4<br>運動あそび   | 5<br>エアロビ                          | 6<br>運動あそび             |
| 8<br>運動あそび          | 9<br>運動あそび  | 10<br>エアロビ  | 11<br>エアロビ   | 12<br>運動あそび                        | 13<br>エアロビ             |
| 15<br>フラダンス<br>避難訓練 | 16<br>アート   | 17<br>運動あそび | 18<br>アート  | 19<br>音楽あそび                        | 20<br>真壁先生の<br>リトミック療育 |
| 22<br>アート           | 23<br>運動あそび | 24<br>アート   | 25<br>パネルシアター  | 26<br>冬休み<br>プログラム<br>音楽会<br>運動あそび | 27<br>エアロビ             |
| 29<br>冬季休業日         | 30<br>冬季休業日 | 31<br>冬季休業日 | 新年は1/5(月)スタートです。  |                                    |                        |

## 来年度希望調査のお願い

### 『2026年度参加希望日についての希望調査』

12月中旬に配布、提出して頂く予定です。  
先の予定が立たないかもしれませんが、  
ご協力をよろしくお願いいたします。

### 欠席の連絡についてお願い

予め分かるお休み(帰省・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)  
早めにご連絡ください。

### 利用日以外の参加について

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。  
※キャンセルが出た場合ご連絡します。  
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

## 冬休みの活動について

12/29(月)～1/3(土)は冬季休業日のため  
にじのこは お休みです。ご了承ください。

### 冬休みスケジュール

### 冬休みプログラム期間

|       |       |                      |
|-------|-------|----------------------|
| 10:00 | 来所    | 12/26(金)             |
| 11:20 | あつまり  | 1/5(月)、1/6(火)、1/7(水) |
| 11:30 | プログラム |                      |
| 12:00 | 昼食    |                      |
| 13:20 | 自由時間  | 時間                   |
| 13:20 | 上映会   | 10:00～16:00          |
| 14:30 | プログラム |                      |
| 15:00 | おやつ   |                      |
| 15:40 | 掃除    | ※お弁当をご用意ください。        |
| 15:50 | 帰りの会  | お弁当は購入した物でも構いません。    |
| 16:00 | さようなら | 購入が難しい場合はご相談ください。    |

### 運動遊び(運動・感覚・認知)

畑から人参を引き抜くゲームでは引いた人参により得点が変わります。頼まれて得点係をしてくれるお友だちや「やってもいいですか」と自分から順番を決めるくじを引く係を行うお友だちの姿も見られました。



### 忍者修行

忍者になって縄の上を歩いたり、鈴が鳴らないように縄を跳び越え、手裏剣を投げたりしました。



## 11月のにじのこ

### アート(認知・感覚・運動)

落ち葉のリースやクリスマス飾りをつくりました。  
色や形を楽しみながら葉っぱのモチーフを並べる姿や、ワクワクしながらクリスマスを待っている様子も見られました。

