

11月にじのこだよ

2025
10月25日



空を見上げると青空が高く広がり、足元には落ち葉が色鮮やかに広がっています。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調には十分に気を付けて一緒に晩秋を楽しみましょう♪

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス



月	火	水	木	金	土
https://nijinoko.jp					1 エアロビ
3 文化の日	4 エアロビ	5 エアロビ	6 運動あそび	7 エアロビ	8 フラダンス
10 エアロビ	11 運動あそび	12 運動あそび	13 エアロビ	14 運動あそび	15 真壁先生の リトミック療育
17 運動あそび	18 フラダンス	19 運動あそび	20 アート	21 アート	22 運動あそび 避難訓練
24 振替休日	25 エアロビ	26 パネルシアター	27 音楽あそび	28 運動あそび	29 アート

連絡方法についてお願い

お休みのお知らせや、当日の急な連絡は**直接電話**でお願いします。メールは確認が遅れる場合があります。よろしくお願いいたします。

欠席の連絡についてお願い

予め分かるお休みは早めにご連絡ください。**他事業所利用と欠席対応加算(2日前～当日の欠席連絡)の同日使用はできません。**

利用日以外の参加について

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。
※キャンセルが出た場合ご連絡します。
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

年末年始・冬休み活動時間のお知らせ

12/29(月)～1/3(土)までお休みとなります。
尚、学校が冬休みになる12/26(金)、1/5(月)、6(火)7(水)は10:00～16:00の活動時間になります。
12/27(土)は通常通り14:00～18:00です。
帰省等のお休みのご連絡は早目にお願い致します。

運動あそび(運動・感覚・認知)

制限時間内にどれだけどんぐりを集めることができるかを競いました。
トンクを使って上手にどんぐりを拾い上げていました。
ラケットを使って風船を運ぶゲームでは相手を意識しながら協力して運んだり、一人でラケットで風船をつきながら歩いたりしました。



プラレールの曲に合わせて連なって賑やかに歩きました。

音楽あそび(認知・感覚・行動)

帽子をかぶり箒にまたがると魔女に変身！洗濯ばさみをつまんでハロウィンのモチーフを飾りました。



10月のにじのこ

アート(認知・感覚・運動)

にじのこにミyakミyak参上!! お面を作って万博気分を味わいました。



かぼちゃの型紙にちぎり絵でハロウィンの飾りを作りました。
シールを貼ったり、スタンプを押したり、マジックで描いたりして、きのこやどんぐりも作りました。



リトミック療育

先生の「とんぼのめがね」のピアノ演奏に合わせて水色や赤色のメガネをかけて歩きました。メガネをかけながらお友だちと互いに顔を見合わせたり、天井の蛍光灯を見上げたりしている様子も見られました。

音楽療法士の先生です。
セッションを通して音楽やリズムに合わせて楽しみながら体を動かしたり、楽器を使って表現したり、友だちとの関わりを深めたりしています。

