

12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ
 デイサービスにじのこ赤堤
 放課後等デイサービス

2024年
 11月25日



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。
 あっという間に、今年も残りひと月となりました。
 クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしい
 この時期ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
2 エアロビ	3 アート	4 運動あそび	5 エアロビ	6 アート	7 エアロビ
9 アート	10 エアロビ	11 フラダンス	12 アート	13 音楽あそび	14 三宅先生の 音楽療法
16 音楽あそび	17 運動あそび	18 アート	19 音楽あそび	20 エアロビ	21 運動あそび
23 フラダンス 避難訓練	24 音楽あそび	25 エアロビ	26 冬休み プログラム おたのしみ	27 冬休み プログラム 魚釣りゲーム おたのしみ	28 エアロビ
30 冬季休業日	31 冬季休業日	年末年始のお休みのご予定がある方は、 早めに連絡をお願いします。 赤堤の新年は1/6(月)スタートです。			

来年度希望調査のお願い

『2025年度参加希望日についての希望調査』
 12月中旬に配布、提出して頂く予定です。
 先の予定が立たないかもしれませんが、
 ご協力をよろしくお願いいたします。

欠席の連絡についてお願い

予め分かるお休み(帰省・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)
 早めにご連絡ください。
※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。

利用日以外の参加について

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、
 ご連絡ください。
※キャンセルが出た場合ご連絡しません。
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

冬休みの活動について

12/30(月)~1/4(土)は冬季休業日のためにじのこはお休みです。ご了承ください。

冬休みスケジュール 冬休みプログラム期間

10:00	来所	12/26(木)、27(金)、
11:20	あつまり	2025年1/6(月)、1/7(火)
11:30	プログラム	
12:00	昼食	
13:20	自由時間	時間
13:20	上映会	10:00~16:00
14:30	プログラム	
15:00	おやつ	
15:40	掃除	※お弁当をご用意ください。
15:50	帰りの会	お弁当は購入した物でも構いません。
16:00	さようなら	購入が難しい場合はご相談ください。

運動あそび(運動・感覚・認知)

トーマス、ドラえもんなど色々な絵がぶら下がっています。好きな絵を選んで手を伸ばしたりジャンプしたりして、上手に取っていました。紐を持つ手伝いをしてくれた高校生は、友だちに合わせて高さを調整しながら行っていました。

アートの時間に作った折り紙のどんぐりをポイですくうゲームを行いました。もう片方の手が出そうになりながらも、ポイを使って挑んでいました。



Happy birthday

1名のお友だちが誕生日を迎えます。



SAGA2024全国障害者
 スポーツ大会でにじのこ
 お友だちが
50m平泳ぎ 2位
50mバタフライ 1位
 を獲得しました!!
 金メダルと銀メダルを見せて
 くれたり、触らせてくれたり
 したおかげでみんなで喜びを
 分かち合うことができました。
 かりんさん、おめでとうござ
 います!!

アート(認知・感覚)

ちぎり絵で落ち葉を作りました。



音楽療法

始まりの挨拶で三宅先生にギターを差し出される
 と弦を力強く弾くお友だちや、やさしく撫でるように弾くお友だちもいました。

