

# 9月にじのこたより

特定非営利活動法人にじのこ  
デイサービスにじのこ赤堤  
放課後等デイサービス

2024年  
8月31日



長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。  
日中は夏と変わらない暑さが続きますが、朝晩の空気や虫の声に  
少しずつ秋の気配を感じるようになりました。  
夏の疲れが出てくる頃です。生活のリズムを取り戻しながら、  
ゆったりと過ごしていきたいと思います。



月	火	水	木	金	土
2 エアロビ	3 運動あそび	4 運動あそび	5 エアロビ	6 音楽あそび	7 三宅先生の 音楽療法
9 音楽あそび	10 エアロビ	11 エアロビ 避難訓練	12 アート	13 パネルシアター	14 アート
16 敬老の日	17 運動あそび	18 フラダンス	19 音楽あそび	20 アート	21 エアロビ
23 振替休日	24 音楽あそび	25 アート	26 運動あそび	27 エアロビ	28 運動あそび
30 運動あそび	<div data-bbox="284 936 1082 1093" data-label="Text"> <p><b>夏休みの思い出</b></p> <p>今夏も猛暑の中、夏休みプログラムを 無事に終えることができました。 皆様ご協力ありがとうございました。 2学期もよろしくお願いいたします。</p> </div>				

**連絡方法についてお願い**

お休みのお知らせや、当日の急な連絡は**直接電話**でお願いします。メールは確認が遅れる場合があります。よろしくお願いいたします。

**欠席の連絡についてお願い**

予め分かるお休みは早めにご連絡ください。**他事業所利用と欠席対応加算(2日前～当日の欠席連絡)の同日利用はできません。※キャンセル料がかかる場合がございます。**

**利用日以外の参加について**

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。  
**※キャンセルが出た場合ご連絡します。**  
**※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。**

## アート（認知・感覚）

紙皿を使って、好きなパーツを選びくま、ねこ、コアラ、フタなどのお面を作りました。しばらくかぶったまま遊んでいる友だちもいました。



透明のシートにセロファンのおろこを貼り、お魚を作りました。水槽の中を色とりどりのお魚が泳いでいます。



## サクソ演奏会

プロのサクソ奏者、吉永職員による演奏に、体を揺らしながらリズムを取ったり、手拍子したりしながら、聴き入っていました。



## 運動あそび（運動・感覚・認知）

みんなでパラバルーンを持ち、音楽と職員の掛け声に合わせて歩いたり、上下に布を動かして、布の上に載せたボールを弾ませたりしました。最後はみんなでパラバルーンの下に気持ち良さそうに寝転がっていました。



夏の恒例のスイカボール割り。目隠して、みんなの声掛けを頼りに一直線に歩く友だちや棒をつき確認しながら慎重に歩いている友だちもいました。上手に棒を振りかぶって叩く様子も見られました。



## 夏祭り

うちわを持ちながら盆踊りを楽しんだ後は金魚すくいや玉入れをして縁日気分を味わいました。最後はかき氷を作って、青くなった舌を見せ合いながら、食べました。



## お楽しみのお弁当タイム

Happy Birthday



1名のお友だちがお誕生日を迎えます。

