

# 12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ  
 デイサービスにじのこ赤堤  
 放課後等デイサービス

2023年  
 11月29日



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。  
 あっという間に、今年も残りひと月となりました。  
 クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしい  
 この時期ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
年末年始のお休みのご予定がある方は、 早めに連絡をお願いします。 新年は1/4(木)スタートです。				1 エアロビ	2 エアロビ
4 アート	5 エアロビ	6 フラダンス	7 エアロビ	8 アート	9 運動あそび
11 エアロビ	12 アート	13 エアロビ	14 運動あそび	15 運動あそび 避難訓練	16 三宅先生の 音楽療法
18 パネルシアター	19 フラダンス	20 運動あそび	21 音楽あそび	22 音楽あそび	23 アート
25 音楽あそび	冬休み プログラム 26 エアロビ おたのしみ	冬休み プログラム 27 エアロビ 運動あそび	冬休み プログラム 28 おたのしみ	29 冬季休業日	30 冬季休業日

**来年度希望調査のお願い**

**『2024年度参加希望日についての希望調査』**

12月中旬に配布、提出して頂く予定です。  
 先の予定が立たないかもしれませんが、  
 ご協力をよろしくお願い致します。

**欠席の連絡についてお願い**

予め分かるお休み（学校行事・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など）早めにご連絡ください。  
**※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。**

**利用日以外の参加について**

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。  
**※キャンセルが出た場合ご連絡しなす。**  
**※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。**

## 冬休みの活動について

12/29(金)～1/3(水)は冬季休業日のため  
 にじのこは お休みです。ご了承ください。

### 冬休みスケジュール

10:15 来所  
 11:10 あつまり  
 11:20 プログラム  
 12:00 昼食  
 12:50 上映会  
 13:20 自由時間  
 14:00 プログラム  
 14:50 おやつ  
 15:30 掃除  
 15:50 帰りの会  
 16:00 さようなら

### 冬休みプログラム期間

12/26(火)、27(水)、28(木)  
 2024年1/4(木)、5(金)  
 時間  
 10:15～16:00

※お弁当をご用意ください。  
 お弁当は購入した物でも構いません。  
 購入が難しい場合はご相談ください。

### ある日の自由時間

みんなそれぞれ思い思いに、段ボールの外側、内側にも入って  
 絵を描いたり、色を塗ったり、おもちゃを運び入れたりして  
 楽しんでいました。



## Happy birthday

1名のお友だちが誕生日を迎えます。

### 運動あそび

新聞紙を勢いよく破りながら走り抜けたり、新聞紙を細長くビリビリと裂いたり舞い上がらせてたりして遊びました。やり方を伝えられると、上手に新聞紙を裂くことができていました。

