

12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス

2022年
11月28日



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。
あっという間に、今年も残りひと月となりました。
クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしい
この時期ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
			1 エアロビ	2 運動あそび	3 エアロビ
5 エアロビ	6 アート	7 エアロビ	8 音楽あそび	9 アート	10 運動あそび
12 音楽あそび	13 パネルシアター	14 エアロビ	15 運動あそび 避難訓練	16 エアロビ	17 三宅先生の 音楽療法
19 アート	20 エアロビ	21 アート	22 アート	23 パネルシアター	24 アート
冬休み プログラム 26 運動あそび	冬休み プログラム 27 エアロビ	冬休み プログラム 28 運動あそび	29 冬季休業日	30 冬季休業日	31 冬季休業日
運動あそび	音楽あそび	おたのしみ			

来年度希望調査のお願い

『2023年度利用希望日についての希望調査』

12月に配布、提出して頂く予定です。
先の予定が立たないかもしれませんが、
ご協力をよろしくお願い致します。

欠席の連絡についてお願い

予め分かるお休み(学校行事・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)早めにご連絡ください。
※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。

感染症予防について

体調の変化が見られる時は医療機関を受診し、診断名や通所が可能であるか医師の判断を仰いでください。
ご家族の職場、学校、他の通所施設等、感染情報がある場合は必ずお知らせください。
ご協力よろしくお願い致します。

冬休みの活動について

12/29(木)~1/3(火)は冬季休業日のためにじのこはお休みです。ご了承ください。

冬休みスケジュール 冬休みプログラム期間

10:15 来所	12/26(月)~28(水)
11:10 あつまり	
11:20 プログラム	2023年1/4(水)~6(金)
12:00 昼食	
12:50 上映会	時間
13:20 自由時間	10:15~16:00
14:00 プログラム	
14:50 おやつ	
15:30 掃除	※お弁当をご用意ください。
15:50 帰りの会	お弁当は購入した物でも構いません。
16:00 さようなら	購入が難しい場合はご相談ください。

Happy birthday

2名のお友だちがお誕生日を迎えます。
おめでとうございます!!



ジャンケンゲームでは事前に相手に札が見えないように上手に後ろに隠し「ジャンケンポン」の掛け声に合わせて札を出すことができました。

運動あそび



ムカデ競争をしました。最初は上手く歩けませんでした。「1、2、1、2」と掛け声を出すことで次第に息を合わせて進むことができました。

アート

イチョウや紅葉、どんぐりなどの型紙やシールを使って秋のリースを作りました。どれもとっても素敵です!!

