



幼児グループ  
にじのこ

# 1月 にじのこ だより



## あけましておめでとうございます！

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。ご家族皆様が今年も元気で実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。これからが寒さの本番です。感染症等、まずは予防から始めましょう。

月	9:00~13:00	火	9:00~13:00	水	9:00~13:00	木	9:00~13:00	金	9:00~13:00
	<b>今月の活動</b>	感触あそび…書き初め(筆を使い表現を楽しむ。) おにの制作(季節の行事を知り、制作を楽しむ。) 運動あそび…バランスをとる・くぐる・跳ぶなどの動きを楽しむ。							
4	書き初め	5	書き初め	6	書き初め	7	書き初め	8	書き初め
11	<b>成人の日</b>	12	バランス・くぐる ジャンプなど	13	バランス・くぐる ジャンプなど	14	音楽療法 (子どものみの参加)	15	バランス・くぐる ジャンプなど
18	オニの制作	19	オニの制作	20	オニの制作	21	オニの制作	22	オニの制作
25	音楽療法 (子どものみの参加)	26	バランス・くぐる ジャンプなど	27	バランス・くぐる ジャンプなど	28	バランス・くぐる ジャンプなど	29	バランス・くぐる ジャンプなど

ノロウイルス・インフルエンザ等の  
予防を心がけましょう！

乾燥した寒い季節は、ノロウイルス・インフルエンザなど、  
感染症が流行します。予防を心がけましょう！

《予防法》

- ・外から帰ってきたら必ずうがい、手洗いをする。
- ・部屋の湿度を高くて、換気を心がける。
- ・人混みを避ける。



- \* うがいが難しい場合は、お茶を飲むことも効果的です。
- \* 着る物をこまめに調節することも忘れずに。
- \* もし、周りで感染症が流行っていて、体調が悪そうな時は**必ず受診をし**、ノロウイルス・インフルエンザ等と診断されましたら速やかに、にじのこまでご連絡下さい。またいつから通園可能か、医師の指示に従ってください。



今月のうた

「しあわせならてをたたこう」

しあわせなら **てをたたこう**  
 しあわせなら **てをたたこう**  
 しあわせなら **たいどでしめそうよ**  
 ほら **みんなでてをたたこう**

- ・かたをたたこう
- ・あしをならそう



etc・・・

★希望調査について★

近日中に配布しますのでご記入の上  
ご記入ください。FAXでもOKです。

FAX: 5314-9590

### 12月の活動



クリスマスケーキ作り



### おたんじょうびのおともだち

お友だちが2人、お誕生日を  
迎えます。

おめでとう！

【お願い】

大変寒くなってきましたので散歩はしばらく  
お休みですが、テラス遊び用に、**動きやすい  
上着**をお持ち下さい。