

# 12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ  
デイサービスにじのこ赤堤  
放課後等デイサービス

2019年  
11月25日



早いもので今年も残り一ヶ月・・・皆さんにとってどんな一年でしたか？  
にじのこ赤堤はお陰さまで、楽しく、穏やかに一年を終えることができそ  
うです。クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしいこ  
の時期ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
2 アート	3 運動あそび	4 運動あそび	5 アート	6 アート	7 クッキング
9 運動あそび	10 アート	11 アート	12 エアロビ	13 運動あそび	14 運動あそび
16 エアロビ 避難訓練	17 クッキング	18 エアロビ	19 クッキング	20 クッキング	21 音楽あそび
23 クッキング	24 音楽あそび	25 クッキング	冬休み プログラム 26 エアロビ 三宅先生の 音楽療法	冬休み プログラム 27 お話し エアロビ	28 アート
30 冬季休業日	31 冬季休業日	年末年始のお休みのご予定がある方は、早めに連絡 をお願いします。新年は1/6(月)スタートです。			

**来年度希望調査のお願い**

**『2020年度参加希望日についての希望調査』**  
1月中に配布、提出して頂く予定です。  
先の予定が立たないかもしれませんが、  
ご協力をよろしくお願い致します。

**欠席の連絡についてお願い**

予め分るお休み(学校行事・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)早めにご連絡ください。  
※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。

**利用日以外の参加について**

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。  
※キャンセルが出た場合ご連絡しません。  
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

## 冬休みの活動について

12/30(月)～1/4(土)は冬季休業日のため  
にじのこはお休みです。ご了承ください。

### 冬休みスケジュール

- 10:15 来所
- 11:10 あつまり
- 11:20 プログラム
- 12:00 昼食
- 12:50 上映会
- 13:20 自由時間
- 14:00 プログラム
- 14:50 おやつ
- 15:30 掃除
- 15:50 帰りの会
- 16:00 さようなら

### 冬休みプログラム期間

12/26(木)～2020年1/7(火)  
\*12/28(土)は 14:00～18:00

### 時間

10:15～16:00



※弁当をご用意ください。  
弁当は購入した物でも構いません。  
購入が難しい場合はご相談ください。

## 11月のにじのこ



美味しいお弁当作ろうね！



協力しながらクッキング

## Happy birthday

お誕生日を迎えるお友達が4名います。

おめでとうございます!!

## 冬に流行る病気にご注意ください

冬になるとインフルエンザ、ロタ・ノロウイルス感染症胃腸炎  
RSウイルス、マイコプラズマ肺炎などが流行します。  
体調管理に十分気をつけ、予防を心がけましょう。  
インフルエンザや感染症と診断された場合は必ずご連絡ください。  
通所開始につきましては医師の指示に従ってください。  
また、ご家族の場合も同様です。