

夏休みプログラム

2019年
7月8日

暑中お見舞い申し上げます。プール、海、夏祭り、花火、帰省…。
皆さんはどんな夏を迎えますか？
夏休みのアクセントににじのこで元気いっぱい遊びましょう！！

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス



活動時間(10:15~16:00)弁当あり					14:00~ 18:00
月	火	水	木	金	土
7/22 	23 	24 	25 	26 昼食作り お弁当はいりません	27 クッキング
29 	30 昼食作り お弁当はいりません	31 昼食作り お弁当はいりません	8/1 	2 	3 エアロビ
5 昼食作り お弁当はいりません	6 	7 	8 昼食作り お弁当はいりません	9 昼食作り お弁当はいりません	10 音楽あそび
12 振替休日	13 夏季休業日	14 夏季休業日	15 夏季休業日	16 	17 クッキング
19 	20 昼食作り お弁当はいりません	21 	22 昼食作り お弁当はいりません	23 	24 クッキング
26 昼食作り お弁当はいりません	27 	28 昼食作り お弁当はいりません 三宅先生の音楽療法	29 	30 	31 お楽しみ会

押印についてお願い

実績票と個人記録をお渡ししています。ご確認と押印(朱肉をつけるタイプ)をしていただき、必ずお戻しください。

欠席の連絡についてお願い

予め分るお休みは早めにご連絡ください。他事業所利用と欠席対応加算(2日前~当日の欠席連絡)の同日使用はできません。
※キャンセル料がかかる場合がございます。

夏休み期間の追加希望について

夏休み期間の追加希望により、支給日数を超えての利用がある場合は、超過分の利用料(1回14,000円程度)が自費になりますのでご注意ください。
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になります。

8/13(火)~15(木)は、夏季休業日のため、にじのこはお休みです。ご了承ください。

夏休みの活動について

エアロビ、アート、運動あそび、お話し会、氷あそび、上映会、お楽しみ会などを基本に過ごします。

※クッキングは7月26日から各曜日2回ずつの実施になります。
※クッキング以外の日は、弁当をお持ちください。弁当は購入した物でも構いません。購入が難しい場合はご相談ください。

《スケジュール》

10:15 来所
自由時間

11:00 あつまり

11:10 プログラム
クッキング

12:00 昼食

13:15 上映会

14:00 プログラム

14:50 おやつ
自由時間


15:30 掃除

15:50 帰りの会

16:00 さようなら

《昼食メニュー》

カレー・野菜ソテー・デザート



みんなで作った
カレー美味しいよ

昨年の夏休みの様子

ご確認ください

配布した決定通知をご確認いただき、参加日のお間違えのないようお願いいたします。予め分るお休みは、早めにご連絡ください。空いた所に他の利用者の受入が可能となります。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

熱中症にご注意ください！！



子どもは、発汗の機能が未発達で体温が上昇しやすいです。地面に近いほど気温が高くなるので特に注意が必要です。

《症状》

- めまい ・たちくらみ ・大量の発汗 ・倦怠感
- 頭痛、吐き気 ・筋肉痛、筋肉の硬直 ・気分の不快
- 意識の低下 ・高体温

《予防》

- 暑さを避ける ・屋外では日傘や帽子を使い、日陰を選ぶ
- こまめな水分、塩分の補給 ・服装の工夫
- 室内でも気温や湿度が高い日は無理せず、エアコンで温度調節
- 少しでも具合が悪く感じたら、早めの対処を！

Happy Birthday

8月に、お誕生日を迎えるお友だちが2名います。
おめでとうございます！

