

# にじのこ めーる

2017

**季刊誌 VOL. 78**  
2017年1月  
特定非営利活動法人にじのこ  
理事長 松平 みえ  
〒157-0062 東京都世田谷区南青山 6-3-9  
ミールズキ 603  
Tel:03-5314-2488 Fax:03-5314-2544  
URL : http://nijinoko.jp  
e-mail : mail@nijinoko.jp

**INDEX**

**巻頭言**  
「新たな酉年に向けて」  
理事長 松平 みえ

**職員研修報告**

- 発達障害支援スーパーバイザー養成研修
- 障がい児の卒業後の生活を知る
- 相談支援従事者 初任者研修
- 発達障害における摂食嚥下機能と問題点研修
- 強度行動障害支援者 養成研修
- 研修「保護者とのコミュニケーションを充実させるために」
- 発達障がい基礎講座

**にじのこ サポーターズ**

「新たな出会いに」  
宮蘭 佳子

- にじのこの動き
- THANKS

## 「新たな酉年に向けて」

平成28年も残りわずか。我が家の犬たちは寒暖の差にもめげず、元気である。老犬は日がな一日寝ているのに、朝晩の餌の時間を覚えていてベランダを一時半前からウロウロし始める。ちび犬はワンワン吠え催促。ちび犬は朝の散歩に連れ出そうとするとなかなか小屋から出てこない。部屋で大好きなリソゴにナイフを入れると、ガラス戸はしまっているのにいそいそと小屋から出てきてお座りをして待つ。げんきなやつである。老犬は今のところ食欲はあるが年齢が年齢なのでいつ動かなくなるかはわからない。

わからないと言えば、今年も想定外のことがいろいろ起きた年であり、さらに来年がどうなるのか皆目わからず、予測不能な年ともいわれている。自然災害、政治、社会、世界と次々と色々なことが起きた年であった。想定外は人間の心の中にある。

しかし、そればかりではない。当事者の会から親の会から次々と発信があり、障害者差別についての提言や権利擁護のシンポジウム等が組まれた。今年もいろいろな研修に私をはじめ職員がそれぞれ、関心のある研修に参加をした。どう感じたか？何を学んだかは次ページの研修報告に譲るとして、真摯に障がいがある人への支援について一生懸命考えている人はいると伝えたい。

日常生活はちょっとした手伝いで生活はまわっていくが、隣近所との関係は薄く、社協で日常生活支援センターの支えあいサービスに参加する人も登録者はいてもなかなかボランティアである限りマッチングをするのは難しい。ある時、にじのこの職員がヘルパーに行く途中、高齢者に呼び止められ、テレビが届いたけれど取り付けられないので手伝ってほしいとのこと。時間がなかったが、呼び止めに応じて手伝った由。又ほかの職員達はお昼休み中買い物をした高齢者が目前で買い物荷物を抱えて倒れこんだので、声をかけて、ご本人をかかえ、荷物を持ち自宅までお連れした由。今年には社協の日常生活支援センターサービスの生活支援NPO法人地域連携の会に参加しふれあいサービスについての協力を事業所として何ができるのかを考えさせられている。

公助は限界と言われており、砂上の安心網である。今後、事業の対象にならないちよっとした手伝い、支え手としての隣の人としての行動はどうするのか？今後の課題として知恵を出し合い考えたい。鶏のように羽ばたくことは難しいが、声を上げて、現状を打開していきたい。我が家の老犬も成年までがんばれるかな？色々なご支援・協力ありがとうございます。来年も宜しくお願いいたします。

(松平)

## にじのこ サポーターズ 「新たな出会いに」 宮蘭 佳子 第42回

ボランティアさんからスタッフまで にじのこを支えて下さる方々を紹介しています

### PROFILE

見学时に給田の庭で子ども達と元気に追いかけっこをしている姿が印象的でした。赤堤でも何やら流行の被り物をして走りまわる姿に、子ども達はくぎ付けです。赤堤の看板を作ったり、おばあさん譲りの健康料理レシピをクッキングに取り入れたり（栄養士の資格あり）、今月の歌で手話を取り入れたり（通訳資格あり）と、にじのこに新しい風を吹き込んでくださっています。



今年の冬、子どもの頃からの夢であった障害児に関わる仕事を探している時に、ハローワークでにじのこを知り、見学させて頂きました。庭で駆け回っている子、中で絵本を読んでいる子、まったりと寝転んでいる子…。子ども達それぞれが職員に信頼を寄せていて、自分らしさを発揮のびのびと過ごしている姿を見て、その温かい雰囲気にとて惹かれましました。

今年の春、にじのこの職員の一員となり、あっという間に9か月が過ぎました。今年度は幼児、給田、赤堤と3カ所を回る勤務の仕方、とにかくかわいいうちの幼児さんに癒され学童では毎日色々なドラマがあって、一緒に大笑いしたり、泣いた

り、怒ったり…。まだまだ勉強中の日々ですが、キラキラの瞳の子ども達に笑顔と元気をたくさんもらい、毎日子ども達が学校を終えて来所する時間が待ち遠しくて仕方ないです。私はこれまで、世田谷区内の生活介護施設で支援員をしていました。ここでたくさんの素敵な保護者・利用者の方、尊敬する先輩と出会い、この仕事の楽しさややりがいを知りました。お別れがとても寂しかったのですが、今後もここでの繋がりや真実の言葉を大切にしながら、今度はにじのこで新たな出会いに感謝し、子ども達の成長を楽しみに、自分も少しずつ成長していけたらと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

## にじのこの動き

### 10月

- 1(土) 幼児G父親勉強会 デイ職員会議
- 3(月) 東京都相談支援従事者現任研修  
デイケア会議 バザー手作り品
- 3(月)~7(金) 「平成28年度発達障害支援SV実務研修」実習生受け入れ
- 4(火) 東京都相談支援従事者現任研修  
久我山青光学園学校公開
- 5(水) 鳥山地域懇談会 明大ボラ講座
- 6(木) 4部門合同会議 スマイルカーゴ打合せ
- 8(土) 「発達障がい基礎講座」部門間相互研修
- 9(日) 給田幼稚園運動会
- 11(火) 部門間相互研修 バザー手作り品
- 13(木) 杉並区連合運動会 介護会議 幼児G音楽療法
- 14(金) 世田谷区連合運動会 「てんかん講座～知ってほしい知識と対応～」研修参加
- 15(土) トレフルカット 松中祭
- 16(日) 鳥山福祉作業所祭
- 17(月) バザー委員会 えがおさん  
部門間相互研修
- 18(火) 「改正労働契約法」研修参加  
介護支援会議出席 部門間相互研修  
祖師谷小学校学校公開 デイ赤堤避難訓練
- 19(水) 鳥山地域精神障害者生活支援連絡協議会出席
- 20(木) 管理者主任会議 管理監督者会議  
にじのこ常勤研修会「リスクマネジメント・トラブル対応について学ぶ」開催  
部門間相互研修
- 21(金) 介護ケア会議 「車椅子の講座～その姿勢、つらくないですか？～」研修参加
- 22(土) 「愛着形成と双極性障害への理解と対応 発達障害のある子も含めて」
- 23(日) 「衝動的な行動への理解と対応」一約束の伝え方も含めて」 部門間相互研修

### 11月

- 24(月) 「アロマセラピー講座」 デイ赤堤避難訓練
- 26(水) 鳥山エリア自立支援協議会出席
- 27(木) 事業等検討会 介護内部研修
- 28(金)29(土) にじのこバザー開催 介護支援会議
- 30(日) 鳥山コミュニティまつり参加  
「知的障害・発達障害のある子のほめ方・叱り方・伝え方」
- 4(金) 要保護児童鳥山協議会 部門間相互研修
- 5(土) 「保護者とのコミュニケーションを充実させるために」
- 7(月) 部門間相互研修
- 8(火) 鳥山エリア自立支援協議会 給田幼稚園見学
- 9(水) デイ職員会議 都事業所説明会
- 10(木) 理事会 「新任職員研修」参加  
「就業規則を見直し、的確に運営するためのセミナー」研修参加 部門間相互研修
- 11(金) 「新任職員研修」参加 部門間相互研修
- 16(水) 鳥山地域精神障害者生活支援連絡協議会
- 17(木) 管理者主任会議 4部門合同会議  
部門間相互研修 卒園児給田見学会
- 18(金) バザー委員会 幼児G避難訓練
- 20(日) 絵と書のアート体験 2016
- 21(月) デイ給田避難訓練
- 22(火) 年末調整説明会出席 「地域包括と障害福祉サービスについて」出席
- 24(木) にじのこ研修会「障がい児の卒業後の生活を知る」開催 事業等検討会 介護内部研修
- 25(金) 部門間相互研修 「上級救命講習」研修参加
- 26(土) 部門間相互研修 デイ赤堤音楽療法
- 29(火) 部門間相互研修  
「安全衛生推進者養成講習」研修参加
- 30(水) 「安全衛生推進者養成講習」研修参加

### 12月

- 1(木) デイ職員会議
- 2(金) デイ給田消防点検
- 4(日) ふれあいフェスタ参加
- 5(月)~9(金) やまびこの郷実習
- 6(火) 「支援のあり方を見直そう」参加
- 7(水) 部門間相互研修
- 8(木) 4部門合同会議
- 9(金) 鳥山地域支援ネットワークセミナー
- 10(土) 鳥山地域支援 バリアフリーコンサート  
トレフルカット
- 12(月) 部門間相互研修  
幼児G消防点検
- 13(火) 鳥山地域指定特定連絡会
- 15(木) 管理者主任会議  
事業等検討会 部門間相互研修
- 17(土) トレフルカット  
権利擁護研修会
- 22(月) デイ給田火災報知機点検

## THANKS

- ご寄附 香田恭子様
- 賛助会員  
多賀慎一郎様 植村悦子様  
大曾根芳子様 野田千恵子様  
安田生様 近藤すみ子様  
岡野照様 茅野建文様  
八巻文雄様 北川慎一様  
エメドエロル様 滝澤幸子様  
清水谷子様 藤原みづき様  
倉内千乃様 川口陽子



