



幼児グループ
にじのこ

1月にじのこだより

あけましておめでとうございます！

今年も何かとお世話になります。どうぞ宜しくお願いいたします。ご家族皆様が今年も元気で
実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

これからが寒さの本番です。感染症等、まずは予防から始めましょう。



月	火	水am	水pm	木	金
今月の活動	感触あそび...書き初め(筆を使い表現を楽しむ。) おにの制作(季節の行事を知り、制作を楽しむ。) 運動あそび...バランスをとる・くぐる・跳ぶなどの動きを楽しむ。				4
	7	8	9	9	10
書き初め	書き初め	書き初め	書き初め	音楽療法	バランス・くぐる ジャンプなど
14 成人の日 お休み	15 バランス・くぐる ジャンプなど	16 バランス・くぐる ジャンプなど	16 バランス・くぐる ジャンプなど	17 バランス・くぐる ジャンプなど	18 バランス・くぐる ジャンプなど
21 音楽療法	22 PT おにの制作	23 おにの制作	23 おにの制作	24 おにの制作	25 おにの制作
28 おにの制作	29 バランス・くぐる ジャンプなど	30 バランス・くぐる ジャンプなど	30 バランス・くぐる ジャンプなど	31 バランス・くぐる ジャンプなど	

ノロウイルス・インフルエンザ等の

予防を心がけましょう！

乾燥した寒い季節は、ノロウイルス・インフルエンザ
など、感染症が流行します。予防を心がけましょう！

《予防法》

- ・ 外から帰ってきたら必ずうがい、手洗いをする
- ・ 部屋の湿度を高くして、換気を心がける。
- ・ 人混みを避ける。
- * うがいが難しい場合は、お茶を飲むことも効果的
です。
- * 着る物をこまめに調節することも忘れずに。
- * もし、周りで感染症が流行っていて、体調が悪そう
な時は必ず受診をし、ノロウイルス・インフルエンザ等
と診断されましたら速やかに、にじのこまで
ご連絡下さい。 またいつから通園可能か、
医師の指示に従ってください。



今月のうた

「しあわせならてをたたこう」

しあわせなら てをたたこう
しあわせなら てをたたこう
しあわせなら たいどでしめそうよ
ほら みんなで てをたたこう

- ・ かたをたたこう
- ・ あしをならそう



etc. . .

★希望調査のお願い

1月に配布しますのでご記入の上
ご提出下さい。FAXでもOKです。
FAX：5314-9590



【お願い】

大変寒くなってきましたので、散歩はしばらくお休みですが、テラスに出る際に短時間と
言ってもかなり冷えるので、動きやすい上着をお持ちください。

