

12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス

2018年
11月24日



早いもので今年も残り一ヶ月・・・皆さんにとってどんな一年でしたか？
にじのこ赤堤はお陰さまで、楽しく、穏やかに一年を終えることができそ
うです。クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしいこ
の時期ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
年末年始のお休みのご予定がある方は、早めに連絡 をお願いします。新年は4日(金)からスタートです。					1 エアロビ
3 アート	4 エアロビ	5 アート	6 エアロビ	7 アート	8 運動あそび
10 クッキング	11 アート	12 ミーティング	13 クッキング	14 エアロビ	15 三宅先生の 音楽療法 避難訓練
17 エアロビ	18 お楽しみ プログラム	19 クッキング	20 運動あそび	21 クッキング	22 クッキング トレフル
24 天皇誕生日	25 クッキング	冬休み プログラム 26 運動あそび エアロビ	27 エアロビ 粘土あそび	28 運動あそび お楽しみ プログラム	29 冬季休業日

来年度希望調査のお願い

『2019年度参加希望日について希望調査』
1月中旬に配布、提出して頂く予定です。
先の予定が立たないかもしれませんが、
ご協力をよろしくお願い致します。

欠席の連絡についてお願い

予め分るお休み(学校行事・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)早めにご連絡ください。
※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。

利用日以外の参加について

利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。
※キャンセルが出た場合ご連絡しません。
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

冬休みの活動について

12/29(土)～1月3日(木)は冬季休業日のため
にじのこは お休みです。ご了承ください。

冬休みスケジュール	冬休みプログラム期間
10:15 来所	12月26日(水)～2019年1月7日(月)
11:10 あつまり	
11:20 プログラム	*1/5(土)は 14:00～18:00
12:00 昼食	
12:50 上映会	
13:20 自由時間	
14:00 プログラム	時間 10:15～16:00
14:50 おやつ	
15:30 掃除	※弁当をご用意ください。
15:50 帰りの会	弁当は購入した物でも構いません。
16:00 さようなら	購入が難しい場合はご相談ください。

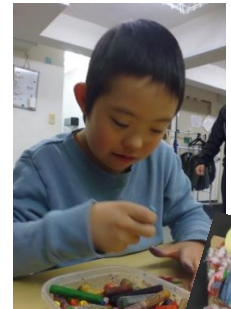
11月のにじのこ



一緒にパズル



公園へ



みのむし作り

トレフルクラブ ヘアカットボランティア

12/22 (土)10:30～

(場所: デイサービスにじのこ赤堤)

普段なかなか美容院に行きにくいお友だちぜひどうぞ！
美容院デビューの練習にもなりますよ！！

施術料など全てボランティアでやっていますが
千円お支払い頂きトレフルさんへお礼をしたいと思います。
ご希望の方は事前に職員までお申し出ください。

冬に流行る病気にご注意ください

冬になるとインフルエンザ、ロタ・ノロウイルス感染症胃腸炎
RSウイルス、マイコプラズマ肺炎などが流行します。

体調管理に十分気をつけ、予防を心がけましょう。

インフルエンザや感染症と診断された場合は必ずご連絡ください。

通所開始につきましては医師の指示に従ってください。

また、ご家族の場合も同様です。

Happy birthday

5名のお友達がお誕生日を迎えます。
おめでとうございます。