

夏休みプログラム

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス

2018年 暑中お見舞い申し上げます。プール、海、夏祭り、花火、帰省…。
7月9日 皆さんはどんな夏を迎えますか？
夏休みのアクセントににじのこで元気いっぱい遊びましょう！！



活動時間(10:15~16:00)					14:00~ 18:00
月	火	水	木	金	土
7/23 エアロビ 運動あそび	24 運動あそび 氷あそび	25 エアロビ 運動あそび	26 エアロビ 氷あそび	27 エアロビ 運動あそび	28 三宅先生の 音楽療法
30 運動あそび 陶芸	31 昼食作り カレー 祭エアロビ	8/1 祭アート 陶芸	2 祭エアロビ お楽しみ会	3 昼食作り ホイコーロー丼 お楽しみ会	4 陶芸
6 昼食作り ホイコーロー丼 音楽あそび	7 祭アート 陶芸	8 昼食作り ホイコーロー丼 お楽しみ会	9 運動あそび 陶芸	10 祭エアロビ お楽しみ会	11 山の日 休み
13 夏季休業日	14 夏季休業日	15 夏季休業日	16 祭エアロビ 祭アート	17 祭アート お楽しみ会	18 祭アート
20 祭エアロビ 祭アート	21 お楽しみ会 夏まつり	22 昼食作り カレー 三宅先生の 音楽療法	23 昼食作り ホイコーロー丼 お楽しみ会	24 昼食作り カレー お楽しみ会	25 三宅先生の 音楽療法
27 昼食作り カレー 音楽あそび	28 昼食作り ホイコーロー丼 お楽しみ会	29 お楽しみ会 夏まつり	30 昼食作り カレー 三宅先生の 音楽療法	31 運動あそび お楽しみ会	

押印についてお願い

実績票と個人記録をお渡ししています。ご確認と押印(朱肉をつけるタイプ)をしていただき、必ずお戻しください。

欠席の連絡についてお願い

予め分るお休みは早めにご連絡ください。他事業所利用と欠席対応加算(2日前~当日の欠席連絡)の同日使用はできません。
※キャンセル料がかかる場合がございます。

夏休み期間の追加希望について

夏休み期間の追加希望により、支給日数を超えての利用がある場合は、超過分の利用料(1回11,000円程度)が自費になりますのでご注意ください。
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になります。

8/11(土)~15(水)は、夏季休業日のため、にじのこはお休みです。ご了承ください。

夏休みの活動について

月~金 10:15~16:00(弁当あり) ※昼食作り以外の日は、弁当をお持ちください。弁当は購入した物でも構いません。購入が難しい場合はご相談ください。
土 14:00~18:00(弁当なし) ※昼食作りは7月31日から各曜日2回ずつの実施になります。
※エアロビ、クッキング、アート、運動あそび、お話し会、氷あそび、上映会などを基本に過ごします。

《スケジュール》

10:15 来所
自由時間
11:00 あつまり
11:10 プログラム
クッキング
12:00 昼食
13:15 上映会
14:00 プログラム
14:50 おやつ
自由時間
15:30 掃除
15:50 帰りの会
16:00 さようなら

《クッキングメニュー》

・7/31(火)8/22(水)24(金)27(月)30(木)
カレー・野菜ソテー・デザート

・8/3(金)6(月)8(水)23(木)28(火)
ホイコーロー丼・スープ・デザート

ご確認ください

配布した決定通知をご確認いただき、参加日のお間違えのないようお願いいたします。予め分るお休みは、早めにご連絡ください。空いた所に他の利用者の受入が可能となります。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

熱中症にご注意ください！！

子どもは、発汗の機能が未発達で体温が上昇しやすいです。地面に近いほど気温が高くなるので特に注意が必要です。

《症状》

- めまい ・ たちくらみ ・ 大量の発汗 ・ 倦怠感
- 頭痛、吐き気 ・ 筋肉痛、筋肉の硬直 ・ 気分の不快
- 意識の低下 ・ 高体温

《予防》

- 暑さを避ける ・ 屋外では日傘や帽子を使い、日陰を選ぶ
- こまめな水分、塩分の補給 ・ 服装の工夫
- 室内でも気温や湿度が高い日は無理せず、エアコンで温度調節
- 少しでも具合が悪く感じたら、早めの対処を！

Happy birthday

1名のお友達がお誕生日を迎えます。おめでとうございます。