

# 12月にじのこだよ

特定非営利活動法人にじのこ  
デイサービスにじのこ赤堤  
放課後等デイサービス

2017年  
11月24日



早いもので今年も残り一ヶ月・・・皆さんにとってどんな一年でしたか？  
にじのこ赤堤はお陰さまで、無事に一年の終わりを迎えようとしています。  
クリスマス、大掃除、年末年始の準備など、何かと慌ただしいこの時期  
ですが、体調に気をつけて一年を締めくくりましょう！



月	火	水	木	金	土
年末年始のお休みのご予定がある方は 早めに連絡をお願いします。				1 エアロビ	2 エアロビ
4 エアロビ	5 クッキング	6 運動あそび	7 エアロビ	8 クッキング	9 アート
11 クッキング	12 アート	13 エアロビ	14 運動あそび	15 アート	16 クッキング
18 アート	19 運動あそび	20 クッキング	21 クッキング	22 運動あそび	23 天皇誕生日
25 運動あそび	26 避難訓練 ひさし先生の 音楽あそび	27 アート お楽しみ プログラム	28 アート 運動あそび	29 新年は4日(木)から スタートです。	30

**押印についてお願い**  
実績票と個人記録をお渡ししています。ご確認と押印(朱肉をつけるタイプ)をしていただき、必ずお戻しください。

**欠席の連絡についてお願い**  
予め分るお休み(学校行事・診察・ヘルパーの都合・ご家庭の用事など)早めにご連絡ください。  
※キャンセル料がかかる場合がございますのでご注意ください。

**利用日以外の参加について**  
利用日以外の曜日に参加希望がある方は、ご連絡ください。  
※キャンセルが出た場合ご連絡しません。  
※受給者証に記載の日数を超える場合は手続きが必要になりますのでご注意ください。

## 冬休みの活動について

12/29(金)～1/3(水)は冬季休業日のため  
にじのこは お休みです。ご了承ください。

### 冬休みスケジュール

- 10:15 来所
- 11:10 あつまり
- 11:20 プログラム
- 12:00 昼食
- 12:50 上映会
- 13:20 自由時間
- 14:00 プログラム
- 14:50 おやつ
- 15:30 掃除
- 15:50 帰りの会
- 16:00 さようなら

### 冬休みプログラム期間

12月26日(火)～2018年1月5日(金)

### 時間

10:15～16:00

※弁当をご用意ください。  
弁当は購入した物でも構いません。  
購入が難しい場合はご相談ください。

## トレフルクラブ ヘアカットボランティア

12/9 (土)10:30～

(場所: デイサービスにじのこ赤堤)

普段なかなか美容院に行きにくいお友だちぜひどうぞ！  
美容院デビューの練習にもなりますよ！！

施術料など全てボランティアでやっていますが  
千円お支払い頂きトレフルさんへお礼をしたいと思います。  
ご希望の方は事前に職員までお申し出ください。

## 冬に流行る病気にご注意ください

冬になるとインフルエンザ、ロタ・ノロウイルス感染症胃腸炎  
RSウイルス、マイコプラズマ肺炎などが流行します。

体調管理に十分気をつけ、予防を心がけましょう。

インフルエンザや感染症と診断された場合は必ずご連絡ください。

通所開始につきましては医師の指示に従ってください。

また、ご家族の場合も同様です。

## 新しい職員の紹介



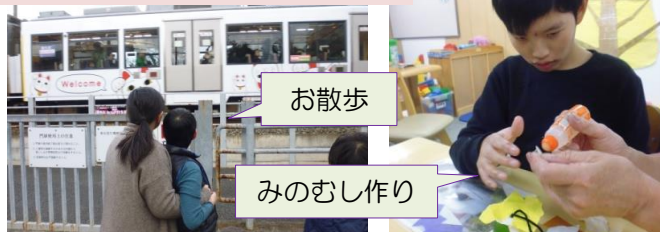
作業療法士 (OT)

月に一度、不定期で作業療法士が  
着任しました。

にじのこの皆さんと  
楽しい時間を過ごせたら  
いいなと思っています。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 11月のにじのこ



お散歩

みのむし作り

## Happy birthday

4名のお友達がお誕生日を迎えます。  
おめでとうございます！