

夏休みプログラム

特定非営利活動法人にじのこ
デイサービスにじのこ赤堤
放課後等デイサービス

2017年 暑中お見舞い申し上げます。プール、海、夏祭り、花火、帰省・・・
7月6日 皆さんはどんな夏をお過ごしですか？
夏休みのアクセントににじのこで元気いっぱい遊びましょう！！

活動時間(10:15~16:00)					14:00~ 18:00	
月	火	水	木	金	土	
アート・氷あそびの日は汚れてもよい服の上下をお持ちください。また、持ち物への記名をお願いします。					7/21 エアロビ お話し会	22 三宅先生の 音楽療法
24 運動あそび アート	25 運動あそび のぞみ先生の エアロビ	26 エアロビ お話し会	27 運動あそび アート	28 エアロビ 音楽あそび	29 エアロビ	
31 エアロビ アート	8/1 アート エアロビ	2 昼食作り カレー 氷あそび	3 エアロビ お楽しみ プログラム	4 昼食作り 中華丼 お楽しみ プログラム	5 粘土あそび	
7 昼食作り 焼きそば お楽しみ プログラム	8 昼食作り カレー はがき作り	9 アート はがき作り	10 アート 氷あそび	11 山の日 休み	12 夏季休業日	
14 夏季休業日	15 夏季休業日	16 アート エアロビ	17 昼食作り 中華丼 エアロビ	18 昼食作り 焼きそば エアロビ	19 三宅先生の 音楽療法	
21 太鼓作り	22 昼食作り 中華丼 お楽しみ プログラム	23 エアロビ ひさし先生の 音楽あそび	24 昼食作り 焼きそば エアロビ	25 運動あそび 氷あそび	26 お楽しみ プログラム	
28 昼食作り カレー エアロビ	19 エアロビ ひさし先生の 音楽あそび	30 昼食作り 中華丼 お楽しみ プログラム	31 エアロビ お楽しみ プログラム	利用日、時間を再度 ご確認ください！		

押印についてお願い

実績票と個人記録をお渡ししています。ご確認と押印(朱肉をつけるタイプ)をしていただき、必ずお戻しください。

欠席の連絡についてお願い

予め分るお休みは早めにご連絡ください。他事業所利用と欠席対応加算(2日前~当日の欠席連絡)の同日使用はできません。
※キャンセル料がかかる場合がございます。

夏休み期間の追加希望について

夏休み期間の追加希望により、支給日数を超過しての利用がある場合は、超過分の利用料(1回11,000円程度)が自費になりますのでご注意ください。
※受給者証に記載の日数を超過する場合は手続きが必要になります。

配布した決定通知をご確認いただき、参加日のお間違えのないようお願いいたします。予め分るお休みは、早めにご連絡ください。空いた所に他の利用者の受入が可能となります。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

8/11(金)~15(月)は夏季休業日のため、にじのこはお休みです。ご了承ください。

夏休みの活動について

月~金 10:15~16:00(弁当持参)

※昼食作り以外の日は、弁当をご持参ください。
弁当は購入した物でも構いません。購入が難しい場合はご相談ください。
※昼食作りは8月から各曜日2回ずつの実施になります。

土 14:00~18:00(弁当なし)

※エアロビ、クッキング、アート、運動あそび、お話し会、氷あそび、上映会などを基本に過ごします。

《弁当持参》

- 10:15 来所
- 11:10 あつまり
- 11:20 プログラム
- 12:00 昼食
- 12:50 上映会
- 13:20 自由時間
- 14:00 プログラム
- 14:50 おやつ
- 15:30 掃除
- 15:50 帰りの会
- 16:00 さようなら

《昼食作り》

- 10:15 来所
- 10:50 あつまり
- 11:00 クッキング
- 12:30 昼食
- 13:20 上映会
- 13:50 自由時間
- 14:30 プログラム
- 15:00 自由時間
- 15:30 掃除
- 15:50 帰りの会
- 16:00 さようなら

《献立》

- 8/2(水)8(火)28(月) カレー・野菜ソテー・デザート
- 8/4(金)17(木)22(火) 中華丼・スープ・デザート
- 8/7(月)18(金)24(木) 焼きそば・スープ・デザート

熱中症にご注意ください！！

子どもは、発汗の機能が未発達で体温が上昇しやすいです。地面に近いほど気温が高くなるので特に注意が必要です。

《症状》

- ・めまい
- ・倦怠感
- ・筋肉痛、筋肉の硬直
- ・意識の低下
- ・たちくらみ
- ・頭痛、吐き気
- ・気分の不快
- ・大量の発汗
- ・高体温



《予防》

- ・暑さを避ける
- ・室内でも気温や湿度が高い日は無理せず、エアコンで温度調節
- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・少しでも具合が悪く感じたら、早めの対処を！
- ・屋外では日傘や帽子を使い、日陰を選ぶ
- ・服装の工夫